

## Σχολικός Αθλητισμός Be active

Το Σχολείο μας συμμετείχε και φέτος στο πρόγραμμα Be active το οποίο προωθεί την ενεργό συμμετοχή των μαθητών/τριών και καθηγητών/τριών στην άθληση και στην υιοθέτηση καλών πρακτικών και συνηθειών που προσφέρουν ευεξία κι ενισχύουν τη σωματική και ψυχική υγεία. Για την επίτευξη των πιο πάνω στόχων προχώρησε στις πιο κάτω δράσεις.

### 1. Τρίτη, 27 Σεπτεμβρίου 2023

Διάλεξη με θέμα «Αθλητική διατροφή και συμπληρώματα διατροφής» από την κ. Νικολέτα Μιχαηλίδου. Οι μαθητές και οι μαθήτριες είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν όλα όσα τους αφορούν για τη διατροφή σε σχέση με το άθλημά τους καθώς και τη χρήση των συμπληρωμάτων διατροφής στην ηλικία τους.





2. Πέμπτη, 29 Σεπτεμβρίου 2023

Διάλεξη για το άθλημα της καλαθόσφαιρας (πρωταθλητισμός και διάβασμα). Καλεσμένοι οι κ. Νικολέτα Κοντού (Αναγέννηση Γερμασόγειας), κ. Στέφανος Τίγκας (Κεραυνός Στροβόλου) και κ. Κυριάκος Αδάμου (υπεύθυνος Εθνικών Ομάδων Καλαθόσφαιρας).





3. Πέμπτη 29 Σεπτεμβρίου 2023

Οι μαθητές της Γ' τάξης διαγωνίστηκαν σε ενδοσχολικούς αγώνες futsal. Νικήτρια ήταν η μεικτή ομάδα των τμημάτων Γ'5 και Γ'6.





#### 4. Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2023

Μαθήτριες χόρεψαν καλαματιανό κατά τη διάρκεια του δεύτερου διαλείμματος στην κεντρική αυλή του Σχολείου.





